

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 18» г.о. САМАРА

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 2 от 31.05.2019 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директором МБУ ДО «ДЮСШ №18»
приказ № 10 от 03.06.2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
В МБУ ДО «ДЮСШ №18» г.о. САМАРА.

Самара 2019 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о порядке проведения индивидуального отбора в МБУ ДО «ДЮСШ №18» г.о. Самара (далее учреждение) разработано в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013г. № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07.03.2019г. № 187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в РФ» и Уставом учреждения.

1.2. Индивидуальный отбор лиц (далее - поступающих) проводится в следующих случаях:

- Прием в учреждение для обучения по дополнительным предпрофессиональным программам;
- Перевод обучающихся из другой образовательной организации физкультурно-спортивной направленности.

1.3. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих психологических способностей, физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

1.4. Индивидуальный отбор поступающих в учреждение проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые распорядительным актом учреждения.

1.5. Информирование о проведении индивидуального отбора осуществляется на родительских собраниях, информационных стендах учреждения, на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.6. Индивидуальный отбор осуществляется на основании заявления поступающих достигших 14-летнего возраста или родителей законных представителей с приложением документов указанных в пункте 2.5 «Положения о порядке приема».

1.7. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя учреждения.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА.

2.1. К участию в индивидуальном отборе допускаются поступающие в возрасте не моложе:

Спортивная гимнастика : девочки – 6 лет; мальчики - 7 лет;

Фитнес-аэробика – 7 лет;

Единоборства - 7 лет;

Волейбол - 9 лет.

2.2. Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо зарегистрироваться у секретаря приемной комиссии, предъявив паспорт или свидетельство о рождении.

2.3. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь спортивную форму и сменную спортивную обувь.

2.4. Индивидуальный отбор осуществляется по результатам тестирования на основании рейтинга.

2.5. Результаты тестирования заносятся в ведомость индивидуального отбора (Приложение №1), сводные протоколы заверяются членами приемной комиссии.

2.6. Дети, прошедшие обучение в спортивно-оздоровительных группах и показавшие уровень физической подготовленности выше среднего переводятся на обучение по предпрофессиональным программам автоматически.

2.7. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

2.8. Объявление результатов индивидуального отбора осуществляется путем размещения по фамильного списка рейтинга с указанием самих оценок, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

2.9. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной системе « Интернет» с учетом соблюдения Федерального закона от 27.07.2006 №152 ФЗ (ред. от 21.12.2013г.) «О персональных данных».

2.10. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении.

2.11. В учреждении предусматривается проведение дополнительного отбора для поступающих, не участвующих в первичном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине (в следствии болезни или по иным обстоятельствам, подтвержденным документально.)

3. ПЕРЕЧЕНЬ ТЕСТОВ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

3.1. При поступлении на программу по виду спорта спортивная гимнастика (см. приложение №1).

- 3.2. При поступлении на программу по виду спорта аэробика (см. приложение № 2).
- 3.3. При поступлении на программу по виду спорта волейбол (см. приложение № 3).
- 3.4. При поступлении на программу дзюдо/самбо (см. приложение № 4).

ВЕДОМОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта при поступлении на этап начальной подготовки по виду спорта **спортивная гимнастика**

Дата проведения « _____ » _____ 20__ г.

Ф.И. поступающего / число, месяц, год рождения	Критерии оценки двигательных качеств							Общ.бал л
	(Быстрота)		(Ск. силов. качества)		(Силовая вынослив)		(Гибкость)	
	Бег – 20м.		Прыжок в длину с места		Угол в висе, сек.		Наклон вперед, из седа ноги вместе	
	результат	балл	результат	балл	результат	балл	балл	

Состав комиссии по отбору:

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____

_____ / _____

_____ / _____

_____ / _____

КРИТЕРИИ ОТБОРА

для зачисления на этап начальной подготовки по дополнительной предпрофессиональной программе на отделение **спортивной гимнастики**

№ пп	Развитие физических качеств	Контрольные упражнения	девочки			мальчики		
			5 балл	4 балл	3 балл	5 балл	4 балл	3 балл
1.	Быстрота	Бег – 20 м.	5.4	5.6	5.8	5.2	5.4	5.6
2.	Скоростно- силовые качества	Прыжок в длину с места в сантиметрах	130	125	120	135	130	125
3.	Силовая выносли- вость	Отжимания с колен, кол-во	9-10	6-8	3-5	10-9	8-7	5-6
4.	Гибкость	Наклон вперед, из седа ноги вместе	+	+	+	+	+	+

«+» членам комиссии по отбору детей дается возможность на свое усмотрение выставить оценку в баллах с учетом качества исполнения упражнения и выставить средний балл.

ВЕДОМОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта при поступлении на этап начальной подготовки по виду спорта **фитнес-аэробика**

Дата проведения « _____ » _____ 20 ____ г.

Ф.И. поступающего / число, месяц, год рождения	Критерии оценки двигательных качеств						Общ.балл				
	(Быстрота) Бег – 20м.	(Ск. силов. качества) Прыжок в длину с места	(Силовая вынослив) Сгибание, разгибание рук в упоре лежа	(Гибкость) Наклон вперед, из седа ноги вместе Держать 2 сек	результат	балл		результат	балл	результат	балл

Состав комиссии по отбору:

Председатель комиссии _____ / _____
 Секретарь комиссии _____ / _____
 Члены комиссии: _____ / _____
 _____ / _____
 _____ / _____

КРИТЕРИИ ОТБОРА

для зачисления на этап начальной подготовки по дополнительной предпрофессиональной программе на отделение **фитнес-аэробики**

№ пп	Развитие физических качеств	Контрольные упражнения	девочки			мальчики		
			5 балл	4 балл	3 балл	5 балл	4 балл	3 балл
1.	Быстрота	Бег – 20 м.	5.2	5.4	5.6	5.0	5.2	5.4
2.	Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места в сантиметрах	130	125	110	140	130	120
3.	Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	10	8	6	12	10	8
4.	Гибкость	Наклон вперед, из седа ноги вместе держать 2 сек	Полная складка, все точки тулов. и подбородок касаются прямых ног	Полная складка, но с удерживанием прямых ног руками	Косание головой ног с удерживанием руками, ноги слегка согнуты	Полная складка, все точки тулов. и подбородок касаются прямых ног	Полная складка, но с удерживанием прямых ног руками	Косание головой ног с удерживанием руками, ноги слегка согнуты

=

Приложение № 3

ВЕДОМОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта при поступлении на этап начальной подготовки по виду спорта **волейбол**

Дата проведения « _____ » _____ 20 ____ г.

Ф.И. поступающего/ число, месяц, год рождения	Длина тела	Критерии оценки двигательных качеств						Общ. балл
		Бег – 30м. (сек.)		Прыжок в длину с места (см.)		Метание набивного мяча (1 кг.) стоя из-за головы (м.)		
		результат	балл	результат	балл	результат	балл	
		ат	л	ат	л	ат	л	

Состав комиссии по отбору:

Председатель комиссии _____ / _____

Секретарь комиссии _____ / _____

Члены комиссии: _____ / _____

_____ / _____

КРИТЕРИИ ОТБОРА

для зачисления на этап начальной подготовки по дополнительной
предпрофессиональной программе на отделение **волейбола**

№ пп	Контрольные упражнения	девочки			мальчики		
		5 балл	4 Балл	3 балл	5 балл	4 балл	3 балл
1.	Длина тела						
2.	Бег – 30 м. (сек.)	6.6	6.9	7.2	6.0	6.3	6.9
3.	Прыжок в длину с места (в сантиметрах)	130	125	120	140	135	130
4.	Метание набивного мяча 1 кг. из-за головы стоя(м.)	6.0	5.8	5.6	8.0	7.8	7.6

- Длина тела – норма 155 +
Ниже нормы -

ВЕДОМОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта при поступлении на этап начальной подготовки по виду спорта **дзюдо, самбо**

Дата проведения « _____ » _____ 20 ____ г.

	Критерии оценки физических данных								Общ. балл
	(Скорост-ные качества) Бег – 30м.		(Координационные качества) Челночный бег 3по10м/с.		(Скоростно-силовые качества) Прыжок в длину с места, см.		(Силовые) Подтяг. на переклад. (кол-во раз)		
Ф.И. поступающе го/ число, месяц, год рождения	результат	балл	результат	балл	результат	балл	результат	балл	

Состав комиссии по отбору:

Председатель комиссии _____ / _____
 Секретарь комиссии _____ / _____
 Члены комиссии: _____ / _____
 _____ / _____

КРИТЕРИИ ОТБОРА

для зачисление на этап начальной подготовки по дополнительной предпрофессиональной программе на отделение **единоборства**

№ пп	Развитие физических качеств	Контрольные упражнения	мальчики			девочки		
			5 балл	4 балл	3 балл	5 балл	4 балл	3 балл
1.	Скоростные	Бег – 30 м.	5.1	5.6 - 6.5	6.6	5.2	6.5- 5.6	6.6
2.	Координа- ционные	Челночный бег 3по10м/сек	8.6	9.0 - 9.5	9.9	9.1	10.0 -9.5	10.4
3.	Скоростно- силовые	Прыжок в длину с места в сантиметр.	185	140-160	130	170	135 -150	110
4.	Силовые	Подтягив. на выс. переклад. (м);	5	3-4	2			
		на низк.перекл из виса лежа (д),кол-во раз.				18	8-13	4

